

# 4 hyggelige aftener i skoven

Orienteringsløb for hele familien

20. maj, 25. maj, 1. juni og 8. juni



Orienteringsklubben Vendelboerne inviterer dig og din familie til at prøve orienteringsløb i Hjørrings dejlige skove i maj og juni måned.

Der er løb den. 20. maj, den 25. maj, den 1. juni og den 8. juni.

Alle dage er der start mellem kl. 18.00 og 18.30



Løbene afvikles i følgende skove:

Den 20. maj: Bagterp Plantage, afmærkning fra Aalborgvej

Den 25. maj: Vandsted Plantage, afmærkning fra Åstrupvej

Den 1. juni: Hjørring Bjerger, afmærkning fra Klonhøjvej

Den 8. juni: Sct Knuds Kilde, afmærkning fra Åstrupvej

Til alle løb er der fri start mellem kl. 18.00 og 18.30 og selve løbet varer max. 1 time. Startstederne er tydeligt afmærkede med orange/hvide skærme.

Du får kort udleveret og du låner kompas af klubben. Du skal medbringe almindeligt løbetøj og sko. Klubbens medlemmer hjælper dig med at komme i gang og evt. følge med rundt i skoven.

Alle, som er fyldt 12 år kan sagtens finde rundt alene. Hvis du er yngre end 12 år, skal du have en af dine forældre eller en anden voksen med.

Det koster ikke noget at være med.

Orientering er en spændende sport, som flere og flere finder interesse for. Orientering er en anderledes måde at bevæge sig i naturen på, man kommer ved hjælp af kort og kompas rundt i skoven på en måde, man aldrig havde tænkt på før, og man møder nye steder, hvor man aldrig har været før.



Vi glæder os til at se dig til nogle hyggelige aftener i Hjørrings skove, og vi glæder os til at vise dig og din familie en spændende sport: Orientering.

Du kan læse mere om orientering på [www.ok-vendelboerne.dk](http://www.ok-vendelboerne.dk)